

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### «Как одеть ребенка в детский сад летом?»



#### В наш город пришло настоящее лето!

ЛЕТО – та пора, когда детям больше всего хочется побегать, придумать новые активные игры, наблюдать за тем, что их окружает. Чтобы все это было возможным, нужно подбирать подходящую одежду; она должна обеспечивать комфорт движений и удобство при активных играх, ведь игра – самое главное занятие ребенка.



Подбирать одежду детям на летние месяцы следует, учитывая её специфику. Она должна соответствовать сезону, позволяя активно проводить время на свежем воздухе, отдыхать на природе и наслаждаться солнцем.

#### Одежда

Самый удобный комплект для прогулок в садике – шорты и футболка. Он оптимален и для мальчиков, и для девочек. Модницы могут находиться в помещении в юбочке, платье или сарафане, но на улице непременно приготовьте ей шорты, бриджи, легкие брючки.



Желательно приготовить штанишки без пуговиц, ремня и молнии - на резинке. Да, возможно, это не так красиво, зато очень удобно! Все дети стоят в очереди к воспитателю застегнуть штанишки, а ваш ребенок уже оделся, к тому же сам!

Ткань летней одежды должна быть сшита из таких тканей, которые позволяют коже дышать. Лучше если это будут натуральные материалы, которые не дадут малышу перегреться: хлопок, лен, бязь. Отдайте предпочтение тонкому материалу, мягкому на ощупь. Не покупайте слишком узкие предметы



одежды, так как ребенку будет тяжело их надеть. Носки должны быть тонкие и легкие.

На прохладную погоду приготовьте ветровку (лучше с капюшоном на случай дождя), легкую кофточку, штаны из плотной ткани на резинке.

### Обувь

Летняя обувь бывает самых разных фасонов и имеет всевозможную систему застежек. Предпочтение отдавайте обуви на липучках. Это касается и той пары, что послужит ребенку в группе, и уличному варианту. Лучше, если мысок сандалий будет закрыт, чтобы случайно не поранить пальчики, и подъем стопы должен быть защищен. Липучку присмотрите широкую, поскольку узкая быстро выйдет из рабочего состояния от постоянных манипуляций.



### Головной убор



Нужно помнить о том, что по правилам ДОУ детям запрещено выходить на улицу без головного убора. Летом это могут быть панамки и кепки (бейсболки). Оптимально выбрать модель с регулирующимся обхватом головы, а для девочек – еще с отверстием для косичек и хвостиков.

Важно чтобы головной убор был легким, удобным и не соскакивал с головы.



**Следует помнить, что у ребенка должно быть два комплекта одежды: один для прогулки, другой для группы**

Всегда нужно иметь необходимый запас сменной одежды в шкафчике ребенка детском саду.

Здоровья Вам и вашим детям!

### Источники:

1. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2019/08/31/konsultatsiya-dlya-roditeley-odezhda-detey-v-letniy-period>
2. [https://sad-33.ru/sites/default/files/page/field\\_file/pamyatka\\_dlya\\_roditelei\\_kak\\_odet\\_rebenka\\_letom.pdf](https://sad-33.ru/sites/default/files/page/field_file/pamyatka_dlya_roditelei_kak_odet_rebenka_letom.pdf)
3. <https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditelej-odezhda-detey-v-letnij-period-6146675.html>
4. <https://www.maam.ru/detskij-sad/konsultacija-dlja-roditelei-kak-odet-rebyonka-letom-1628867.html>
5. <https://maou-pr.buryatschool.ru/site/pub?id=425>